



SÉMINAIRE DE YOGA DIRIGÉ PAR YOGI KHANE

A MACOLIN (Hauts de Bienne)

10-11 mai 2025

Le séminaire aura lieu dans le cadre superbe de la Haute Ecole Fédérale des Sports à Macolin, en surplomb du lac de Bienne. Les cours seront donnés dans une magnifique salle, isolée au dernier étage (accessible par ascenseur) de la Haute Ecole. Le nombre de places est limité.

Macolin se situe dans la région des Trois-Lacs et peut servir de point de départ pour de magnifiques promenades ou excursions: croisières sur le lac de Bienne ou les lacs de Neuchâtel et de Morat, visite de l'Île St-Pierre, immortalisée par Rousseau, découverte de la vieille ville de Bienne ou du bourg médiéval de Douanne, etc.

Horaires

Accueil le matin : entre 9h00 et 9h30

Samedi , 9h30-12h00 : Pratique 14h00-14h45 : Entretien ou méditation 15h00-17h45 : Pratique
Dimanche, 9h30-12h00 : Pratique 14h00-16h00 : Pratique

Date limite d'inscription et de paiement des frais de stage : 10 avril 2025

Envoyez votre bulletin d'inscription et une photocopie de votre justificatif de paiement à : iyy@bluewin.ch

Les inscriptions seront prises en compte dans la limite des places disponibles et dans l'ordre d'arrivée.

Matériel à prendre avec soi : Petite couverture + éventuellement coussin (des tapis de yoga seront fournis).

Paiement des frais de stage

Par virement à l'ordre de Human Integral Development et Institut, 1884 Villars-sur-Ollon, Suisse

Banque : Postfinance, Suisse. IBAN : CH45 0900 0000 1232 7896 4, BIC : POFICHEBEXXX

Repas

Les repas ne sont pas compris dans le prix du cours. Vous avez la possibilité de prendre vos repas au restaurant self-service du Bellavista (Prix par repas : environ 20 CHF). Il est interdit de pique-niquer dans la salle de yoga.

Hébergement

Si vous souhaitez loger sur place au Bellavista ou à la Swiss Olympic House, merci de vous adresser suffisamment à l'avance directement à : **Office fédéral du sport OFSPO**, Swiss Olympic House

Tél. +41 58 467 61 11 ou **E-Mail : reservation@baspo.admin.ch**

Vous avez aussi la possibilité de réserver un appartement de vacances à Macolin.

Renseignements complémentaires : Cosette Allisson : 079.270.49.78, Simone et Urbain Heuri : 078.652.33.48, Marie-Aurélien Tschanz : 078 689 98 77.

Bulletin d'inscription au stage de yoga dirigé par Yogi Khane à Macolin

Envoyez votre bulletin d'inscription et votre justificatif de règlement à : iyy@bluewin.ch

Je m'inscris : (merci de cocher la ou les cases correspondant à vos souhaits)

- | | |
|---|-------------------------|
| ☐ au séminaire des 10 et 11 mai 2025 | Prix du cours: 250 CHF |
| ☐ à la seule journée du samedi 10 mai 2025 | Prix du cours : 140 CHF |
| ☐ à la seule journée du dimanche 11 mai 2025 | Prix du cours : 120 CHF |

NOM :

ADRESSE :

NPA (Code Postal) :

N° DE TEL. (privé):

VILLE :

Bureau :

PAYS :

E-MAIL :

J'ai pris bonne note qu'en cas de désistement, le montant versé à l'inscription me sera remboursé après une déduction de 10.- CHF pour frais bancaires et administratifs, à moins que je ne reporte mon inscription sur un autre séminaire donné par Yogi Khane.

DATE : **SIGNATURE :**