

Yoga-Pfingst-Seminar 2025 mit Yogi Dr. Babacar KHANE

Raja Yoga (Der königliche Weg)

- Lehre der Asanas auf den heutigen Menschen bezogen
- Sanfte Dehnung der Faszien
- Pranayama (Atmung und Lebensenergie)
- Entspannung, Konzentration und Einführung in die Meditation

Kung-Fu (Chinesisches Yoga)

- Tonisierung der Muskulatur und der Faszien
- Selbstmassage der inneren Organe und der Faszien
- Revitalisierung, Aktivierung der Lymphe und Entgiftung des Körpers
- Rheuma-Vorsorge
- Neue Asanas

Ch'i Kong

- Konzentration, Bewußtsein
- Kontrolle der Lebensenergien

Pharaonisches Yoga

- Pharaonische Haltungen
- Umerziehung des Bewegungsapparates
- Aufrichtung der Wirbelsäule
- Zur natürlichen Pädagogik der Haltungen
- Meditation in der Tätigkeit

Anwendung von Pharaonischem Yoga, Ch'i Kong und Kung-Fu als Vorbereitung der Asanas im Hatha-Yoga

Yogatherapie

Anmeldung und Vorauszahlung

Bitte den Coupon ausgefüllt zurücksenden. Eine Vorauszahlung in der Höhe der Unterkunft und Vollpensionkosten mit dem Vermerk: "Reservierung für das Yoga-Seminar mit Dr. B. Khane" auf das Konto von Humboldt-Haus überweisen:

BIC: GENODES1LEU

IBAN: DE80 6509 1040 0130 5100 09

Stornierungskosten

Sehen Sie bitte: <https://humboldt-haus.de/agb/>

Kursdaten

- Anreise: Mittwoch, den 4. Juni zum Abendessen (ab 16.00 Uhr)
- Kursbeginn: Donnerstag, den 5. Juni nach dem gemeinsamen Frühstück
- Seminarende: Montag, den 9. Juni nach dem Mittagessen
- Es wird spezielle Ausbildungsstunden für angehende Yogalehrer:innen geben.

Unterkunft und Verpflegung / Person

Übernachtung & Vollpension (vegetarisch, aus biologischem Anbau) pro Person für 5 Tage:

- Einzelzimmer: EUR 555,-
- Großes Doppelzimmer: EUR 485,-
- Kleines Doppelzimmer: EUR 455,-
- Gruppenzimmer: EUR 405,-
- Camping mit Zelt: EUR 315,-
- Camping mit Wohnmobil: EUR 350,-

Vollpension ohne Übernachtung EUR 245,-

Tagespauschale für Seminarteilnehmer
ohne Unterkunft / Verpflegung EUR 20,-/ Tag

Dr. Babacar Khane (Schweiz/Senegal), Schüler von Paramhansa Yogananda, Doktor der Osteopathie und der Chiropraktik. Yogi Khane gründete 1960 das „Institut International de Yoga“ in Dakar und leitet seitdem Seminare in Europa (u.a. in Andorra, Belgien, Deutschland, Frankreich, Italien, Malta, den Niederlanden, Portugal, der Schweiz und Spanien), Afrika und Nord-Amerika. Seit vielen Jahren arbeitet er mit renommierten Rheumatologen und Psychiatern zusammen, um die therapeutischen und präventiven Anwendungen des Yoga weiterzuentwickeln.

Nicht nur sein sehr pragmatischer Ansatz, sondern auch seine umfassende Kenntnis der verschiedenen spirituellen Traditionen, sein Humor und seine Lebensfreude machen ihn zu einem begehrten Referenten.

Er ist Autor mehrerer Bücher (u.a. *Le Yoga des Pharaons*, 5. Aufl. 2016, *Le Yoga de la prière*, vermehrte Aufl. 2008, *Kung-Fu, Praxis des Chinesischen Yoga*, deutsche Aufl. 2001, 2015, *Ch'i Kong, Pharaonisches Yoga*, 2003, *Yoga des Wortes*, 2016).

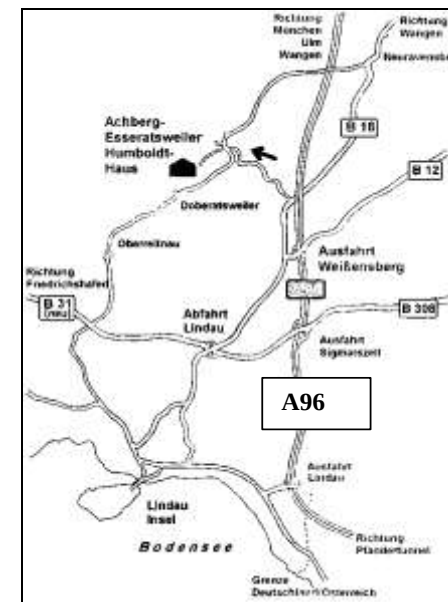
Er hat die Yogalehre durch eine neue Pädagogik erneuert, um den Yoga an den Menschen von heute anzupassen.

Kursgebühren / Person

Anmeldung bis 30. April 2025

- Ganzes Seminar: EUR 370,-
Zuschlag für die Ausbildung Stunden: EUR 40,-
- Teilnahme an einzelnen Tagen: EUR 90,-/Tag
Zuschlag für die Ausbildungsstunden: EUR: 10,-/Tag

Anmeldung ab 30. April 2025: + 10 %



Das Humboldt-Haus liegt - umgeben von Wiesen und Wäldern - auf einer Kuppe der vom Bodensee her sanft ansteigenden Hügellandschaft des schwäbischen Allgäus. Im Süden und Osten schließen jenseits des Sees die Alpen der Schweiz und Österreichs majestätisch den Horizont.

Anfahrtsbeschreibung

Das "Humboldt-Haus" liegt im Achberger Ortsteil Essersweiler. **Mit der Bahn** bis Lindau (Reutin) oder Lindau Inselbahnhof oder Wangen/Allgäu, weiter nach Essersweiler mit Bus oder Taxi.

Mit dem Auto aus Richtung Schweiz über die N1 bis Abfahrt Au/Lustenau, über die Grenze den Schildern >LKW-Deutschland< folgen. Nach der Grenze Österreich/Deutschland auf der A96 bis Ausfahrt Weissensberg fahren, dann 2 x Richtung Wangen abbiegen (B 18). Nach ca. 1 km links Richtung Essersweiler abfahren. In Essersweiler, von der Kirchstraße kommend, über die Kreuzung in der Ortsmitte in die Panoramastraße. Weiter bis zum Humboldt-Haus.

Mit dem Auto, aus Richtung Ulm kommend, die A7/A96 bis Abfahrt Weissensberg fahren. Weiter siehe oben.

Oder via Autobahn Singen: Richtung Lindau (B31) bis zur Auffahrt Sigmarszell. Dann die A 906 (Richtung München) bis Ausfahrt Weissensberg. Weiter siehe oben.

Sollten Sie sich verfahren, einfach anrufen: 08380/ 335 oder 0049/8380335. Fax 08380/675 oder 0049/8380/675

Anmeldung: Zimmerreservierung

Coupon hier abtrennen und einsenden an: Humboldt-Haus,
Panoramastraße 30, D-88147 Achberg.
Tel. 08380335 oder +49/8380335
Fax 08380675 oder +49/8380675
E-Mail: info@humboldt-haus.de

Zum Yoga-Seminar mit Dr. Babacar Khane vom 4. bis 9.
Juni 2025 in Achberg-Esseratsweiler

Name:

Adresse:

Telefon: E-Mail:

Anreise erfolgt mit: Auto ☐ / Bahn ☐

Ankunftstag:

Abreisetag:

Zimmerreservierung (alle mit WC/Dusche):

☐ Einzelzimmer (nach Möglichkeit)

☐ Kleines Doppelzimmer

☐ Großes Doppelzimmer

☐ Teilnahme ohne Übernachtung (aber mit Frühstück,

Mittagessen und Abendessen)

☐ Camping mit Zelt

☐ Camping mit Wohnmobil

☐ Teilnahme nur an einzelnen Tagen:..... Juni 2025

Ich möchte

☐ vegetarisches Essen ☐ veganes Essen

☐ glutenfreies Essen (Zuschlag: 10 € pro Tag)

☐ laktosefreies Essen (Zuschlag: 10 € pro Tag)

Im Doppelzimmer möchte ich gern mit untergebracht sein.

☐ Eine Vorauszahlung von EUR auf Konto

vom Humboldt-Haus, beim Volksbank Allgäu-

Oberschwaben eG:

IBAN: DE80 6509 1040 0130 5100 09

BIC: GENODES1LEU

mit dem Vermerk: "Reservierung für Yoga-Seminar mit Dr.
Khane" wurde überwiesen.

Die Anmeldebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen
und bin mit ihnen einverstanden.

Datum :

Unterschrift

Die Anmeldung wird nicht bestätigt; jedoch melden wir uns, wenn
Ihren Wünschen nicht voll entsprochen werden kann.

Anmeldung zum Yoga-Kurs

Coupon hier abtrennen und einsenden an:
Doris Schaeffer, Veilchenweg 4,
D-88085 Langenargen.
Tél. 075432636 oder 0049/75432636
Fax 0754349178 oder 0049/754349178
E-Mail: doris.schaefferyoga@web.de

Zum Yoga-Seminar mit Dr. Babacar Khane vom 4. bis 9.
Juni 2025 in Achberg-Esseratsweiler

Name:

Adresse:

Telefon: E-Mail:

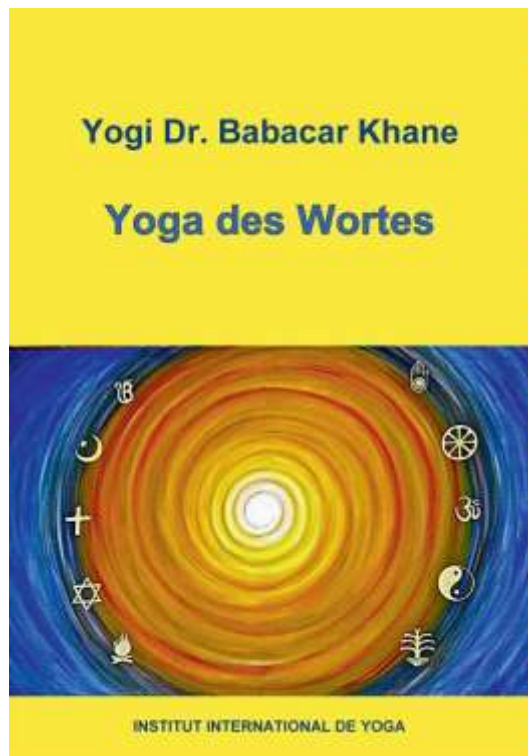
☐ Teilnahme an dem ganzen Seminar

☐ Teilnahme nur an den folgenden Tagen,

..... Juni 2025

Datum

Unterschrift



Humboldt-Haus Achberg

Panoramastraße 30
D-88147 Achberg bei Lindau am Bodensee
<http://www.humboldt-haus.de>
E-Mail: info@humboldt-haus.de

Yoga-Pfingst-Seminar 2025 mit Yogi Dr. Babacar Khane

Ehrenmitglied und Botschafter der EUY



Yoga, ein Weg zu Gesundheit, Glück und Spiritualität

vom 4. bis 9. Juni 2025

Internationale Yoga-Universität
Institut International de Yoga et Yogathérapie
Mitglied der I.Y.F.
und der European Yoga Alliance
E-Mail: iyy@bluewin.ch
url: <http://www.iyy-yogikhane.ch>